

Jídelní lístek**od 03.01.2023 do 31.01.2023**

Úterý	Oběd	zeleninová s těstovinami, šunka od kosti, bramborová kaše, míchaný kompot (obsahuje al.: 01,07,09,51)
3.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Středa	Oběd	bramborová ze smetany, kuřecí rizoto se sýrem, zeleninová miska (obsahuje al.: 01,03,07,51)
4.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Čtvrtek	Oběd	čočková, zapečené rybí file se sýrem, brambory, dušená zelenina (obsahuje al.: 01,04,07,51)
5.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pátek	Oběd	květáková, krutí závitok na smetaně, houskový knedlík, těstoviny (obsahuje al.: 01,03,07,51)
6.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pondělí	Oběd	pórková, selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelný salát (obsahuje al.: 01,03,07,09,51)
9.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Úterý	Oběd	zeleninová s krupkami, čočka na kyselo, vařené vajíčko, rohlík, okurka, ovocný jogurt (obsahuje al.: 01,03,07,09,51)
10.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Středa	Oběd	brokolicevá krémová, restované kuřecí nudličky, opečené brambory, zeleninová příloha, dušená zelenina (obsahuje al.: 01,07,51)
11.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Čtvrtek	Oběd	vývar s masovými knedlíčky, boloňské špagety se sýrem (obsahuje al.: 01,03,07,09,11,13,51)
12.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pátek	Oběd	bramborová, bavorské vdolečky s tvarohem a šlehačkou, ovoce (obsahuje al.: 01,03,07,09,51)
13.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pondělí	Oběd	drožděná, svíčková na smetaně, houskový knedlík, těstoviny (obsahuje al.: 01,03,07,09,51)
16.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Úterý	Oběd	hrachová s opraženou houskou, čevabčiči, brambory, zeleninová miska (obsahuje al.: 01,03,51)
17.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Středa	Oběd	kulajda s bramborem, zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, mrkvový salát (obsahuje al.: 01,03,07,11,51)
18.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Čtvrtek	Oběd	vývar s rýží a hráškem, hovězí guláš, chléb (obsahuje al.: 01,03,07,09,51)
19.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pátek	Oběd	zeleninový vývar s nudlemi, krutí řízek v zeleninovém těstíčku, brambory, dušená zelenina (obsahuje al.: 01,03,07,09,12,51)
20.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pondělí	Oběd	rajská s kuskusem, smažené rybí prsty, bramborová kaše, dušená zelenina (obsahuje al.: 01,03,04,07,11,13,51)
23.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Úterý	Oběd	zeleninový vývar s vločkami, kuřecí kostky na žampionech, rýže (obsahuje al.: 01,09,51)

Jídelní lístek

od 03.01.2023 do 31.01.2023

24.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Středa	Oběd	zeleninový vývar s tarhoňou, smažený květák, brambory, yofresch (obsahuje al.: 01,03,07,08,09,13,51)
25.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Čtvrtek	Oběd	vývar se špaldovými knedlíčky, hovězí roštěná, rýže s kuskusem (obsahuje al.: 01,03,09,51)
26.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pátek	Oběd	zelná s bramborem, nudle s mákem, ovoce, šlehaný tvaroh (obsahuje al.: 01,03,07,51)
27.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Pondělí	Oběd	vývar se smaženým hráškem, vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory (obsahuje al.: 01,03,09,51)
30.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko, (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)
Úterý	Oběd	zeleninová s vaječnou jíškou, kuřecí na paprice, těstoviny, houskový knedlík (obsahuje al.: 01,03,07,09,51)
31.1.	Nápoje	slazené, neslazené, pitná voda, mléko (výběr ovocných čajů) (obsahuje al.: 07)

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Večce a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam)
	04	Ryby a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko a výrobky z něj	13	Vičí bob (lupina)
	08	Skořápkové plody	51	Obiloviny obs.lepek pšenice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna nabízí poskytování bezlepkové stravy.

"Přejeme Vám dobrou chuť!"